

Правила поведения на зимних каникулах



- Соблюдайте правила дорожного движения. В зимнее время на дороге больше опасностей. Будьте осторожными и внимательными во время движения по дороге, особенно в вечернее время суток. Не забудьте прикрепить к верхней одежде светоотражающую повязку.
- Соблюдайте правила личной безопасности на улице. Не стоит разговаривать с незнакомыми людьми, а также садиться в незнакомый транспорт. Нельзя подходить и трогать руками подозрительные предметы. В случае обнаружения подозрительных предметов в общественных местах, подъездах и т.д. необходимо сообщить о находке взрослым или полиции.
- Соблюдайте правила охраны жизни и здоровья во время новогодних мероприятий. Не используйте хлопушки, бенгальские огни, петарды и другие пиротехнические средства.

- Соблюдайте правила безопасного поведения дома. Будьте осторожными при контакте с электрическими и бытовыми приборами.
- Соблюдайте временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере.
- Необходимо осторожно обращаться с газовыми плитами, предметами бытовой химии, лекарственными препаратами.
- Не играйте с острыми, колющими, режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами.
- Не употребляйте лекарственные препараты без назначения.
- Соблюдайте правила безопасности при обращении с животными дома и на улице.
- Остерегайтесь гололёда во избежание падений и получения травм.
- Не играйте вблизи зданий, с крыш которых свисает снег и лёд.
- Необходимо проявлять осторожность при переходе дороги, а также соблюдать правила безопасности при прогулках в лесу, вблизи водоемов.
- Будьте осторожными на льду. При недостаточной толщине (до 15 см) он может легко треснуть. В период зимних каникул запрещается пребывание на водоемах и вблизи них.
- При экстремально низких температурах воздуха не рекомендуется выходить на прогулку во избежание обморожения кожи.
- Необходимо заботиться о своем здоровье, а также проводить профилактические мероприятия против гриппа и простуды.
- Запрещается употреблять спиртные напитки, табачные изделия, наркотики и другие психотропные вещества.
- Запрещается играть с открытым огнём.
- Запрещается организовывать и проводить игры вблизи проезжей части дороги, водоемов, на строительных площадках.

Правила поведения детей в общественных местах во время проведения праздников, новогодних ёлок:



- Если вы поехали на новогоднее представление с родителями, то ни в коем случае не отходите от них далеко, так как при большом скоплении людей вы можете легко затеряться.
- В местах проведения массовых новогодних гуляний старайтесь держаться подальше от толпы во избежание получения травм.

Следует:

- Подчиняться законным предупреждениям и требованиям администрации, милиции и иных лиц, ответственных за поддержание порядка, пожарной безопасности.
- Вести себя уважительно по отношению к участникам массовых мероприятий, обслуживающему персоналу, должностным лицам, ответственным за поддержание общественного порядка и безопасности при проведении массовых мероприятий.
- Не допускать действий, способных создать опасность для окружающих и привести к созданию экстремальной ситуации.

- Осуществлять организованный выход из помещений и сооружений по окончании мероприятий.
- При получении информации об эвакуации действовать согласно указаниям администрации и сотрудников правоохранительных органов, ответственных за обеспечение правопорядка, соблюдая спокойствие и не создавая паники.

Правила поведения на общественном катке



Коньки нужно подбирать точно по размеру: только в этом случае голеностопные суставы получат хорошую поддержку, а вывихи и растяжения суставов будут практически исключены. Лучше всего надевать коньки на шерстяные носки. Шнуровать коньки нужно тщательно.

Катание детей до 12 лет возможно только в сопровождении взрослых. Нахождение ребенка до 12 лет на катке возможно только при наличии сопровождающего.

Во время нахождения на катке запрещается

- Бегать, прыгать, толкаться, баловаться, кататься на высокой скорости, играть в хоккей, совершать любые действия, мешающие остальным посетителям.
- Бросать на лёд мусор или любые другие предметы.

- Приносить с собой спиртные напитки и распивать их на территории катка.
- Находиться на территории катка в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.
- Портить инвентарь и ледовое покрытие.
- Выходить на лед с животными.
- Использовать взрывчатые и легковоспламеняющиеся вещества (в том числе пиротехнические изделия).
- Проявлять неуважение к обслуживающему персоналу и посетителям катка.
- Во время катания на льду могут появляться трещины и выбоины. Во избежание неожиданных падений и травм будьте внимательными и аккуратными. В случае получения травмы незамедлительно сообщите об этом персоналу катка. Вам окажут помощь.
- Помните, что администрация катка не несет ответственности за рискованные ситуации, связанные с нарушением здоровья посетителей (травмы, ушибы и др.).

Правила пожарной безопасности во время новогодних праздников

- Не украшайте ёлку матерчатыми и пластмассовыми игрушками.
- Не обкладывайте подставку ёлки ватой.
- Освещать ёлку следует только электрогирляндами промышленного производства.
- В помещении не разрешается зажигать бенгальские огни, использовать хлопушки и восковые свечи. Помните, открытый огонь всегда опасен!
- Запрещено ремонтировать и вторично использовать не сработавшую пиротехнику.
- Категорически запрещается использовать самодельные пиротехнические устройства.

Правила поведения зимой на открытых водоёмах



1

- Не выходите на тонкий неокрепший лед.
- Места с темным прозрачным льдом более надежны, чем соседние с ним — непрозрачные, замерзшие со снегом.
- В случае крайней необходимости перехода опасного места на льду завяжите вокруг пояса шнур, оставив за собой свободно волочащийся конец, если сзади движется товарищ. Переходите это место с большим шестом в руках, держа его поперек тела.
- Помогая провалившемуся под лед товарищу, подавайте ему в руки пояс, шарф, палку и т.п. За них можно ухватиться крепче, чем за протянутую руку. К тому же, при сближении легче обломить кромку льда.
- Попав случайно на тонкий лед, отходите назад скользящими осторожными шагами, не отрывая ног ото льда.
- Не ходите с грузом за плечами по ненадежному льду. Если этого нельзя избежать, обязательно снимайте одну из лямок

заплечного мешка, чтобы сразу освободиться от него в случае провала.

- При провале под лед не теряйтесь, не пытайтесь ползти вперед и подламывать его локтями и грудью. Постарайтесь лечь «на спину» и выползти на свой след, а затем, не вставая, отползти от опасного места.

При проламывании льда необходимо:

- Избавиться от тяжёлых, сковывающих движения предметов.
- Не терять времени на освобождение от одежды, так как в первые минуты, до полного намокания, она удерживает человека на поверхности.
- Выбираться на лёд в месте, где произошло падение.
- Выползать на лёд методом «вкручивания», т.е. перекатываясь со спины на живот.
- Втыкать в лёд острые предметы, подтягиваясь к ним.
- Удаляться от полыни ползком по собственным следам.

Важно! Особенно опасен тонкий лед, припорошенный снегом. Следует помнить, что наиболее продуктивное время при спасении – это первые минуты пребывания в холодной воде, пока ещё не намокла одежда, не замёрзли руки, не развились характерные для переохлаждения слабость и безразличие. Оказывать помощь провалившемуся под лёд человеку следует только одному, в крайнем случае двум его товарищам. Скапливаться на краю полыни не только бесполезно, но и опасно.

Во время загородных пеших или лыжных прогулок нас могут подстергать такие опасности, как переохлаждение и обморожение.

Морозы при сильном ветре, длительное воздействие низких температур вызывают обморожение, и, зачастую, сильное. Обморожение возможно и при небольшой температуре, но при повышенной влажности, а также, если на человеке надета мокрая одежда. Чаще всего страдают пальцы рук, ног, ушные раковины, нос и щёки.

Признаки переохлаждения:

- озноб и дрожь;
- нарушение сознания (заторможенность и апатия, бред и галлюцинации, неадекватное поведение);
- посинение или побледнение губ;
- снижение температуры тела.

Признаки обморожения конечностей:

- потеря чувствительности;
- кожа бледная, твёрдая и холодная на ощупь;
- нет пульса у лодыжек;
- при постукивании пальцем слышен деревянный звук.

Первая помощь при переохлаждении и обморожении:

- Доставить пострадавшего в помещение и постараться согреть. Лучше всего это сделать с помощью ванны, температура воды в которой должна быть от 30 до 40 градусов (в случае обморожения конечностей сначала опускают их в воду с температурой 20 градусов и за 20-30 минут доводят температуру воды до 40 градусов).
- После согревания следует высушить тело, одеть человека в сухую тёплую одежду и положить его в постель, укрыв тёплым одеялом.
- Дать тёплое сладкое питьё или пищу с большим содержанием сахара.

При обморожении нельзя:

- Растирать обмороженные участки тела снегом.
- Помещать обмороженные конечности сразу в тёплую воду или обкладывать тёплыми грелками.
- Смазывать кожу маслами.